

Team building à Lille

Cohésion, confiance & énergie collective

Une expérience originale et 100 % sur mesure pour souder l'équipe, fluidifier la communication et célébrer les réussites grâce à des défis collaboratifs, jeux d'impro, enquêtes et challenges créatifs.

Atelier préparé en amont à partir de vos objectifs de cohésion, du profil du groupe et du lieu retenu.

Vous savez qui anime, comment l'expérience est cadrée et comment le rythme s'ajuste à votre équipe.

Format	Team building sur mesure, de 2 à 7 heures, 100 % présentiel, défis collaboratifs, jeux d'impro, enquêtes et challenges créatifs, uniquement en intra-entreprise.
Public visé	Équipes, managers, CODIR et collectifs souhaitant renforcer cohésion, confiance, communication et énergie positive.
Prérequis	Aucun diplôme requis. Accessible à tous. Un échange amont permet d'ajuster le niveau d'intensité, le lieu, le rythme et les objectifs.
Participants	Team building conçu pour un groupe déjà constitué : de 8 à 25 participants.
Tarifs	Uniquement sur devis. Intervention en intra-entreprise.
Préparation	Cadrage en amont pour définir vos objectifs, la taille du groupe, la durée, le lieu, le rythme et les éventuelles contraintes logistiques ou de sécurité.
Intervenant	1 animateur team building expérimenté, coach professionnel certifié, avec forte capacité d'adaptation et d'animation de groupe.

Pourquoi QUASAR ?

- Une expérience originale qui mêle cohésion, expression, jeu et débrief utile.
- Des formats inclusifs, accessibles à tous et adaptés à votre activité, à votre lieu et à l'énergie du groupe.
- Une animation énergique, sécurisée et sur mesure, pensée pour créer un vrai moment collectif.
- Un souvenir marquant qui renforce les liens, la communication et la dynamique d'équipe.

Atelier sur-mesure

Uniquement en intra-entreprise.

Format de 2 à 7 heures, dans vos locaux ou sur le lieu de votre choix à Lille et en métropole lilloise.

Conçu pour 8 à 25 participants selon vos objectifs, votre espace et la dynamique recherchée.

Pour démarrer


Nous cadrons avec vous l'objectif, le format, la durée, le lieu, la taille du groupe et le niveau d'énergie recherché.

Une proposition sur mesure est ensuite adressée.

Contenu de l'atelier

Un team building sur mesure pour renforcer cohésion, confiance et énergie collective grâce à des défis collaboratifs, des jeux d'impro, des enquêtes et des débriefs utiles.

1. Cadrer l'intention et choisir le bon format	Définir objectifs, durée, lieu, composition du groupe et niveau d'intensité pour construire une expérience cohérente, inclusive et utile.
2. Mettre le collectif en mouvement	Installer participation, confiance et lâcher-prise grâce à des icebreakers, règles du jeu, échauffements et premiers défis.
3. Vivre des défis collaboratifs variés	Enchaîner jeux d'impro, enquêtes, challenges créatifs et situations de coopération pour mobiliser écoute, créativité, coordination et humour.
4. Débrief et prolonger les effets	Faire émerger les apprentissages, valoriser les forces du collectif et identifier ce qui peut être prolongé dans le travail quotidien.

Modalités d'animation <ul style="list-style-type: none">• 100 % présentiel.• Format de 2 à 7 heures selon vos objectifs.• Alternance d'icebreakers, jeux, impro, enquêtes, défis et débriefs.• 1 animateur expérimenté pour un groupe de 8 à 25 participants.	Outils, livrables et repères travaillés <ul style="list-style-type: none">• Scénario d'animation sur mesure, calibré selon vos enjeux et votre contexte.• Répertoire de défis collaboratifs, jeux d'impro, enquêtes et challenges créatifs.• Trame de débrief pour ancrer les apprentissages et relier l'expérience au quotidien.• Possibilité de photos ou vidéo souvenir si souhaité.
Bénéfices attendus pour l'organisation <ul style="list-style-type: none">• Des liens renforcés, plus de confiance et de camaraderie dans l'équipe.• Une communication plus fluide et une coopération plus naturelle.• Une énergie collective relancée, avec plus de motivation et d'engagement.• Une fierté d'appartenance et un souvenir positif qui prolongent la dynamique.	Team building à Lille  Ouvrir la page dédiée

Cas d'usage fréquents <ul style="list-style-type: none">• Fédérer une équipe après une période de tension, de changement ou de croissance.• Célébrer une étape, un succès ou un temps fort collectif.• Reconnecter des collaborateurs qui travaillent peu ensemble.• Créer un moment à la fois fun, utile et mémorable.	Points clés <ul style="list-style-type: none">Cohésion ConfianceÉnergie collective Impro et défisSur mesure 8 à 25 participants
---	---