


# La posture du manager-coach

## Faire émerger l'intelligence et l'autonomie

Une journée intensive pour adopter une posture de coaching managérial, faire émerger les solutions et accompagner la montée en compétences.

Formation préparée en amont à partir des besoins du participant et des attentes de son entreprise.

**Vous savez qui vous accompagne, avant, pendant et après la formation.**

<b>Format</b>	1 jour, 8 heures, 100 % présentiel, 80 % de pratique.
<b>Public visé</b>	Managers souhaitant développer leurs équipes sans se substituer à elles, faire émerger les solutions et installer plus d'autonomie.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis académique. Être en situation de management est nécessaire. Les participants viennent avec leurs cas réels.
<b>Effectifs</b>	<b>Inter-entreprises</b> : 4 stagiaires max. <b>Intra-entreprise</b> : 4 à 6 participants.
<b>Tarifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Inter</b> : 850 € HT pour 1 stagiaire, 1 550 € HT pour 2, 1 990 € HT pour 3. Restaurant et boissons inclus.</li><li>• <b>Intra</b> : 2 090 € HT pour 4 à 6 participants.</li></ul>
<b>Transfert</b>	Travail préparatoire individuel avant la formation. Retour d'expérience collectif à J+30 en visio.
<b>Qualité</b>	 Organisme certifié Qualiopi n° 713211-1, validité du 20/11/2025 au 19/11/2028.

### Pourquoi QUASAR ?

- Inter volontairement limité à 4 stagiaires pour permettre un vrai entraînement, pas un cours magistral.
- Travail sur les situations réelles des participants, avec feedback immédiat sur la posture et les formulations.
- Livrables concrets, directement utilisables dès le lendemain par le manager et réexploitables par l'entreprise.
- Une structure locale, souple et exigeante, pensée pour les PME et ETI de la métropole lilloise.

### Accès simple pour les participants

Sessions inter à Saint-André-lez-Lille.

**Stationnement** voiture facile et gratuit. Station **Vélib / Lime** juste en face. Possibilité de stationner votre vélo personnel dans nos locaux. **En bus** : arrêt "Gare" / ligne 50 à 600 mètres. **En Uber** : tarif d'environ 12 € depuis les gares de Lille (comptez en moyenne 10 mn de trajet).

*Dates et disponibilités mises à jour en continu sur [l'agenda en ligne](#).*

*Toutes les sessions annoncées sont maintenues.*

### Agenda inter-entreprises



[Consulter les sessions](#)

# Contenu de la formation

Une journée très pratique pour développer une posture de manager-coach et faire émerger les solutions.

<b>1. Poser les fondements de la posture manager-coach</b>	Intégrer le postulat « L'autre a un cerveau qui fonctionne aussi bien que le mien », distinguer posture directive et posture coach, prendre de la hauteur et rester dans un cadre managérial clair.
<b>2. Exploiter l'intelligence de l'autre</b>	Utiliser question ouverte, écoute active, reformulation et modèle GROW pour faire émerger plutôt qu'imposer.
<b>3. Faire émerger les solutions et l'innovation</b>	Animer des temps de créativité, de brainstorming et de résolution de problèmes pour soutenir l'innovation et la prise d'initiative.
<b>4. Développer l'intelligence collective et la montée en compétences</b>	Faciliter les réunions, encourager co-construction, autonomie, feedback utile, expérimentation et plan d'action individuel.

## Modalités pédagogiques

- 100 % présentiel.
- 80 % de pratique sur cas réels, exercices, jeux de rôle et débriefings.
- Techniques de coaching professionnel adaptées au cadre managérial.
- Petit groupe en inter pour garantir un feedback individualisé.

## Bénéfices attendus pour l'entreprise

- Moins de micro-management et plus d'autonomie dans l'équipe.
- De meilleures décisions collectives et plus de solutions portées par les collaborateurs.
- Une posture managériale plus haute, plus structurée et plus responsabilisante.
- Des managers qui accompagnent la montée en compétences sans se substituer.

## Livrables remis aux participants

- Trame de questionnement et repères GROW.
- Grille d'écoute active, reformulation et prise de hauteur.
- Canevas d'entretien de développement et de feedback utile.
- Repères de facilitation et d'intelligence collective.

## La posture du manager-coach



[Ouvrir la page dédiée](#)

## Retours habituels des stagiaires

- Dimension très pratique, avec des mises en situation directement reliées aux cas réels.
- Questions, grilles d'écoute et repères de facilitation réutilisables tout de suite.
- Une posture qui aide à moins se substituer aux collaborateurs et à mieux faire émerger les solutions.

