


# Les leviers de la motivation

## Engager et (re)mobiliser son équipe

Installez des pratiques simples qui font la différence au quotidien : identifier ce qui motive vraiment chacun, ritualiser l'engagement et donner des feedbacks qui remettent en mouvement.

Formation préparée en amont à partir des besoins du participant et des attentes de son entreprise.  
**Vous savez qui vous accompagne, avant, pendant et après la formation.**

<b>Format</b>	1 jour, 7 heures, 100 % présentiel, 75% de pratique.
<b>Public visé</b>	Managers et chefs de projet opérationnels souhaitant installer une relation de travail efficace avec leurs collaborateurs : posture managériale, écoute active, entretiens clés.
<b>Prérequis</b>	Aucun diplôme requis. Être déjà manager, ou en prise de poste, aide. Les participants viennent avec leurs cas concrets.
<b>Effectifs</b>	<b>Inter-entreprises : 4 stagiaires max. Intra-entreprise : 4 à 8 participants.</b>
<b>Tarifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inter</b> : 690 € HT pour 1 stagiaire, 1 210 € HT pour 2, 1 540 € HT pour 3. Restaurant et boissons inclus.</li> <li>• <b>Intra</b> : 1 590 € HT pour 4 à 8 participants.</li> </ul>
<b>Transfert</b>	Alignement en amont avec RH, DG ou N+1 pour intégrer le vocabulaire, les rituels et les priorités. Travail préparatoire individuel des stagiaires à J-15 (questionnaire sécurisé). Retour d'expérience collectif à J+45 en visio. Vérification d'ancrage avec N+1 à J+60.
<b>Qualité</b>	 Organisme certifié Qualiopi n° 713211-1, validité du 20/11/2025 au 19/11/2028.

### Pourquoi QUASAR ?

- Inter volontairement limité à 4 stagiaires pour permettre un vrai entraînement, pas un cours magistral.
- Travail sur les situations réelles des participants, avec feedback immédiat sur la posture et les formulations.
- Livrables concrets, directement utilisables dès le lendemain par le manager et réexploitables par l'entreprise.
- Une structure locale, souple et exigeante, pensée pour les PME et ETI de la métropole lilloise.

### Accès simple pour les participants

Sessions inter à Saint-André-lez-Lille.

**Stationnement** voiture facile et gratuit. Station Vélib / Lime juste en face.  
Possibilité de stationner votre vélo personnel dans nos locaux. **En bus** : arrêt "Gare" / ligne 50 à 600 mètres. **En Uber** : tarif d'environ 12 € depuis les gares de Lille (comptez en moyenne 10 mn de trajet).

*Dates et disponibilités mises à jour en continu sur [l'agenda en ligne](#).  
Toutes les sessions annoncées sont maintenues..*

### Agenda inter-entreprises




[Consulter les sessions](#)

# Contenu de la formation

Une architecture très opérationnelle pour comprendre ce qui nourrit l'engagement, ajuster sa posture et installer des rituels utiles.

<b>1. Comprendre l'énergie de l'action</b>	Revenir à l'équation de la performance, distinguer énergie, compétence et cadre de travail, et repérer ce qui soutient ou freine l'engagement au quotidien.
<b>2. Décoder les leviers de motivation réels</b>	Identifier les grands facteurs de motivation, lire les différences entre collaborateurs et utiliser un outil simple pour repérer ce qui mobilise vraiment chacun.
<b>3. Adapter son style de management et de pilotage</b>	Prendre en compte les niveaux de maturité, ajuster autonomie, accompagnement et exigences, et éviter les réponses managériales standardisées.
<b>4. Installer des rituels d'engagement et des feedbacks utiles</b>	Construire des temps courts, réguliers et actionnables, traiter les baisses d'énergie ponctuelles et formuler des feedbacks qui remettent en mouvement.

<p><b>Modalités pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 % présentiel.</li> <li>• Plus de 75 % d'exercices, études de cas et mises en situation.</li> <li>• Travail à partir de situations d'équipe réelles et feedback immédiat.</li> <li>• Petit groupe en inter pour permettre un entraînement concret.</li> </ul>	<p><b>Outils, livrables et repères travaillés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'équation de la performance et l'énergie de l'action.</li> <li>• L'outil de décodage des leviers de motivation.</li> <li>• Les repères de management adaptatif selon la maturité.</li> <li>• Des trames de rituels d'engagement et de feedback constructif.</li> </ul>
<p><b>Bénéfices attendus pour l'entreprise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une lecture plus fine de ce qui motive ou démotive réellement les collaborateurs.</li> <li>• Des pratiques managériales plus ajustées selon les personnes et les situations.</li> <li>• Des rituels simples pour entretenir autonomie, reconnaissance et progression.</li> <li>• Une équipe plus engagée, plus claire sur ses priorités et plus durablement mobilisée.</li> </ul>	<p><b>Les leviers de la motivation</b></p>  <p><a href="#">Ouvrir la page dédiée</a></p>

<p><b>Cas d'usage fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de baisse d'énergie ou de démobilitation d'équipe.</li> <li>• Quand le turnover augmente ou que l'engagement s'érode.</li> <li>• Pour adapter son style de management à la maturité de chacun.</li> <li>• Pour installer des rituels simples de motivation, de feedback et de progression.</li> </ul>	<p><b>Points clés</b></p> <p><b>Motivation durable</b> Management adaptatif</p> <p><b>Feedback constructif</b> Rituels d'engagement Autonomie Suivi collectif à J+45</p>
---	--