

Leadership & jeux de pouvoir

Faire émerger l'alternance du leadership

Un atelier immersif pour rendre visibles les jeux de pouvoir, faire tourner les prises de lead et réduire les escalades relationnelles grâce à des exercices sous tension et à des bases de CNV.

Atelier préparé en amont à partir de vos enjeux collectifs, des tensions à travailler et des situations réelles du groupe.

Vous savez qui anime, comment le cadre est posé et ce que l'atelier doit faire émerger.

Format	Atelier sur-mesure de ½ journée, 4 heures, 100 % présentiel, > 90 % d'exercices, uniquement en intra-entreprise.
Public visé	Managers, membres de CODIR et équipes qui veulent clarifier les règles du jeu, réduire les tensions d'influence et mieux décider ensemble.
Prérequis	Aucun diplôme requis. Il est recommandé de venir avec 1 ou 2 situations concrètes à travailler. Un brief amont est prévu pour calibrer le niveau d'exposition utile au groupe.
Participants	Atelier conçu pour un groupe déjà constitué : jusqu'à 20 participants selon le contexte.
Tarifs	Uniquement sur devis. Intervention en intra-entreprise.
Préparation	Brief de cadrage en amont pour identifier les tensions, les situations réelles à mettre au travail et le niveau de confrontation acceptable. Des exemples concrets peuvent être demandés avant la séance.
Confidentialité	Un cadre sécurisé est posé en début d'atelier. Les exercices servent à apprendre, pas à mettre en difficulté. Les éléments sensibles peuvent rester anonymisés si nécessaire.

Pourquoi QUASAR ?

- Atelier centré sur le vécu du groupe, pas sur un discours théorique sur le leadership.
- Mises en situation sous tension pour rendre visibles les jeux de pouvoir réellement à l'œuvre.
- Débrief structuré pour nommer alliances, effacements, monopoles de parole et prises de lead.
- Bases de CNV pour réduire l'escalade et remettre de la parole directe dans le collectif.

Atelier sur-mesure

Uniquement en intra-entreprise.

Le format est ajusté à votre contexte, à la maturité du groupe et au niveau de tension que vous souhaitez travailler.

Intervention sur votre site ou dans un lieu choisi d'un commun accord.

Pour démarrer

Nous cadrons avec vous l'objectif, la composition du groupe, les situations à mettre au travail et le degré de formalisation attendu en sortie.

Une proposition sur mesure est ensuite adressée.

Contenu de l'atelier

Un atelier expérientiel pour rendre visibles les jeux de pouvoir, faire alterner le lead et réduire la violence relationnelle dans les moments de tension.

1. Poser le cadre et accueillir la tension	Installer un cadre sécurisé, distinguer faits et interprétations et poser les règles de jeu pour travailler la tension sans tout rabattre sur les personnes.
2. Observer qui prend le lead sous pression	Traverser des exercices ludiques où la pression monte afin d'observer qui prend le lead, comment, avec quels effets sur les autres et sur la coopération.
3. Nommer les jeux de pouvoir et faire tourner les rôles	Mettre en évidence alliances, effacements, monopoles de parole, expertisme ou statuts implicites, puis varier les rôles et les consignes pour expérimenter d'autres répartitions du pouvoir.
4. Introduire des bases de CNV utiles au collectif	Utiliser des repères simples de CNV, observation, besoins et demandes claires, pour désamorcer l'escalade et faire émerger une synthèse utile pour la suite du collectif.

Modalités d'animation <ul style="list-style-type: none">• 100 % présentiel.• Plus de 90 % d'exercices, de mises en situation et de débriefs.• Travail à partir des dynamiques réelles du groupe, sans cours magistral.• Animation sécurisée pour rendre visibles les tensions sans les figer.	Outils, livrables et repères travaillés <ul style="list-style-type: none">• Repères pour distinguer faits, interprétations et escalades.• Lecture des jeux de pouvoir : alliances, effacements, monopoles de parole, expertisme.• Bases de CNV : observation, besoins, demandes claires.• Synthèse collective sur la façon de se répartir le lead au quotidien.
Bénéfices attendus pour l'organisation <ul style="list-style-type: none">• Des jeux d'influence plus visibles et moins implicites dans l'équipe.• Plus de parole directe et moins d'évitement, de rumeurs ou de faux consensus.• Une alternance du leadership plus consciente selon les moments et les sujets.• Des tensions transformées en matière de travail plutôt qu'en blocages durables.	<p style="text-align: center;">Leadership & jeux de pouvoir</p> <div style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: center;">Ouvrir la page dédiée</p>

Cas d'usage fréquents <ul style="list-style-type: none">• Clarifier des tensions d'influence dans une équipe ou un CODIR.• Sortir d'alliances implicites, de monopoles de parole ou d'effacements répétés.• Remettre de l'intelligence collective dans un groupe mature mais figé.• Travailler des désaccords réels sans escalade ni faux consensus.	<p style="text-align: center;">Points clés</p> <p style="text-align: center;">Lead partagé</p> <p style="text-align: center;">Jeux de pouvoir</p> <p style="text-align: center;">CNV</p> <p style="text-align: center;">Parole directe</p> <p style="text-align: center;">Exercices sous tension</p> <p style="text-align: center;">Jusqu'à 20 participants</p>
--	---