


# IA & management

## Décider, cadrer et gagner du temps avec l'IA

Une journée pratique pour intégrer l'IA dans les usages managériaux : cadrage, synthèse, priorisation, communication, analyse et conduite du changement.

Formation préparée en amont à partir des besoins du participant et des attentes de son entreprise.

**Vous savez qui vous accompagne, avant, pendant et après la formation.**

<b>Format</b>	1 jour, 7 heures, 100 % présentiel, 75 % de pratique.
<b>Public visé</b>	Managers, chefs de projet et responsables d'équipe souhaitant utiliser l'IA pour mieux décider, communiquer, structurer et piloter.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis technique. Venir avec un cas réel de management, de projet ou de communication facilite l'appropriation.
<b>Effectifs</b>	<b>Inter-entreprises : 4 à 6 stagiaires. Intra-entreprise : 4 à 6 participants.</b>
<b>Tarifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inter : 690 € HT pour 1 stagiaire, 1 210 € HT pour 2, 1 540 € HT pour 3. Restaurant et boissons inclus.</li> <li>• Intra : 1 590 € HT pour 4 à 6 participants.</li> </ul>
<b>Transfert</b>	<p>Alignement en amont avec RH, DG ou N+1 pour cadrer les usages, les cas d'usage prioritaires et le niveau de confidentialité.</p> <p>Travail préparatoire individuel des stagiaires avant la formation.</p> <p>Retour d'expérience collectif à J+45 en visio.</p> <p>Prompts, repères et livrables réutilisables dès le lendemain.</p>
<b>Qualité</b>	 <p>Organisme certifié Qualiopi n° 713211-1, validité du 20/11/2025 au 19/11/2028.</p>

### Pourquoi QUASAR ?

- Inter volontairement limité à 4 stagiaires pour permettre un vrai entraînement, pas un cours magistral.
- Travail sur les situations réelles des participants, avec feedback immédiat sur la posture et les formulations.
- Livrables concrets, directement utilisables dès le lendemain par le manager et réexploitables par l'entreprise.
- Une structure locale, souple et exigeante, pensée pour les PME et ETI de la métropole lilloise.

### Accès simple pour les participants

Sessions inter à Saint-André-lez-Lille.

Stationnement voiture facile et gratuit. Station Vélib / Lime juste en face. Possibilité de stationner votre vélo personnel dans nos locaux. En bus : arrêt "Gare" / ligne 50 à 600 mètres. En Uber : tarif d'environ 12 € depuis les gares de Lille (comptez en moyenne 10 mn de trajet).

*Dates et disponibilités mises à jour en continu sur l'agenda en ligne.*

*Toutes les sessions annoncées sont maintenues.*

### Agenda inter-entreprises




[Consulter les sessions](#)

# Contenu de la formation

Une journée pour comprendre les usages concrets de l'IA, choisir les bons outils, cadrer les risques et intégrer des pratiques utiles au management d'équipe.

<b>1. Comprendre l'IA et ses impacts en management</b>	Repérer ce que l'IA change dans la décision, la planification, la communication et l'organisation du travail, sans confusion technique inutile.
<b>2. Choisir les bons outils et les bons usages</b>	Comparer ChatGPT, Copilot, Gemini, Claude, Perplexity, NotebookLM et Cursor selon le contexte, la confidentialité, le type de livrable et les limites.
<b>3. Produire, analyser et décider avec l'IA</b>	Construire des prompts utiles, synthétiser des réunions, cadrer un projet, préparer un comité, prioriser, exploiter des données et fiabiliser les sorties.
<b>4. Intégrer l'IA de façon responsable dans l'équipe</b>	Cadrer confidentialité, biais, sécurité des données, conduite du changement, adoption par l'équipe et critères d'évaluation des usages.

<b>Modalités pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 100 % présentiel.</li><li>• Démonstrations, exercices guidés et cas d'usage management.</li><li>• Travail à partir de situations réelles des participants.</li><li>• Retour d'expérience collectif à J+45 en visio.</li></ul>	<b>Outils, livrables et repères travaillés</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibliothèque de prompts utiles pour réunions, synthèses, plans d'action, cadrage et priorisation.</li><li>• Grille de choix d'outil selon usage, confidentialité et livrable attendu.</li><li>• Check-list de relecture : biais, sécurité, qualité et traçabilité.</li><li>• Repères pour intégrer l'IA sans dégrader la responsabilité managériale.</li></ul>
<b>Bénéfices attendus pour l'entreprise</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gain de temps sur les tâches de synthèse, préparation et structuration.</li><li>• Meilleure qualité de cadrage, d'analyse et d'aide à la décision.</li><li>• Usages de l'IA plus sûrs, plus cohérents et plus responsables.</li><li>• Adoption plus claire dans l'équipe, sans effet gadget.</li></ul>	<b>IA &amp; management</b>  <a href="#">Ouvrir la page dédiée</a>

<b>Cas d'usage fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Préparer un comité, une réunion ou un point d'équipe plus vite.</li><li>• Structurer un compte rendu, un plan d'action ou un cadrage de projet.</li><li>• Prioriser des sujets, explorer des options et comparer des scénarios.</li><li>• Définir des règles d'usage IA compatibles avec confidentialité et terrain.</li></ul>	<b>Points clés</b> <ul style="list-style-type: none"><li><b>IA utile au manager</b></li><li>Choix des bons outils</li><li><b>Prompts réutilisables</b></li><li>Décision assistée</li><li>Usages responsables</li><li>Suivi collectif à J+45</li></ul>
---	---