


Humour et management

Un levier sérieux pour la cohésion

Une demi-journée pratique pour choisir la bonne forme d'humour selon le contexte, poser des limites claires et installer des rituels positifs au quotidien.

Formation préparée en amont à partir des besoins du participant et des attentes de son entreprise.

Vous savez qui vous accompagne, avant, pendant et après la formation.

Format	½ journée, 4 heures, 100 % présentiel, atelier pratique.
Public visé	Managers, responsables d'équipe et collaborateurs souhaitant utiliser l'humour pour renforcer la cohésion, la motivation et le bien-être au travail.
Prérequis	Aucun diplôme requis. Venir avec des situations concrètes d'équipe ou de management facilite l'appropriation.
Effectifs	Inter-entreprises : 4 à 8 stagiaires. Intra-entreprise : 4 à 8 participants.
Tarifs	<ul style="list-style-type: none">• Inter : 490 € HT pour 1 stagiaire, 910 € HT pour 2, 1 170 € HT pour 3. Café d'accueil, déjeuner, boissons et stationnement inclus.• Intra : 1 190 € HT pour 4 à 8 participants.
Transfert	Alignement en amont sur les situations d'équipe, les limites à poser et les usages souhaités. Travail préparatoire individuel avant la formation. Retour d'expérience collectif à J+45 en visio. Repères et pratiques réutilisables dès le lendemain.
Qualité	 Organisme certifié Qualiopi n° 713211-1, validité du 20/11/2025 au 19/11/2028.

Pourquoi QUASAR ?

- Inter organisé en petit groupe pour permettre un vrai entraînement, pas un cours magistral.
- Travail sur les situations réelles des participants, avec feedback immédiat sur la posture et les formulations.
- Livrables concrets, directement utilisables dès le lendemain par le manager et réexploitables par l'entreprise.
- Une structure locale, souple et exigeante, pensée pour les PME et ETI de la métropole lilloise.

Accès simple pour les participants

Sessions inter à Saint-André-lez-Lille.

Stationnement voiture facile et gratuit. Station Vélib / Lime juste en face. Possibilité de stationner votre vélo personnel dans nos locaux. En bus : arrêt "Gare" / ligne 50 à 600 mètres. En Uber : tarif d'environ 12 € depuis les gares de Lille (comptez en moyenne 10 mn de trajet).

Dates et disponibilités mises à jour en continu sur l'agenda en ligne.

Toutes les sessions annoncées sont maintenues.

Agenda inter-entreprises




[Consulter les sessions](#)

Contenu de la formation

Une demi-journée pour utiliser l'humour avec discernement, renforcer la cohésion et améliorer les échanges sans franchir les limites.

1. Comprendre les effets de l'humour au travail	Identifier les apports de l'humour sur la cohésion, la créativité, le bien-être, la motivation et la performance collective.
2. Choisir la bonne forme d'humour selon le contexte	Travailler les trois degrés de l'humour, les quatre formes principales et sélectionner le registre adapté à la situation, au collectif et à la relation.
3. Poser un cadre clair et prévenir les dérives	Repérer la frontière des abus, définir les règles d'usage et sécuriser une posture respectueuse, inclusive et professionnelle.
4. Installer des pratiques positives dans l'équipe	Utiliser les apports de la Fish Philosophy, du design thinking et des approches collaboratives pour animer des rituels plus engageants.

<p>Modalités pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 % présentiel. • Atelier court, concret et directement applicable en équipe. • Exercices, échanges guidés et travail sur cas professionnels. • Petit groupe pour favoriser l'expérimentation et les retours. 	<p>Outils, livrables et repères travaillés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les 3 degrés de l'humour et les 4 formes principales. • La grille de limites : abus, dérives, règles et cadre. • Les 4 piliers de la Fish Philosophy. • Des rituels simples pour la cohésion et l'intelligence collective.
<p>Bénéfices attendus pour l'entreprise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une cohésion d'équipe renforcée et des échanges plus fluides. • Plus d'énergie, de créativité et de motivation au quotidien. • Moins de stress et une meilleure qualité de climat de travail. • Une utilisation plus juste de l'humour, sans dérapage ni malaise. 	<p style="text-align: center;">Humour et management</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Ouvrir la page dédiée</p>

<p>Cas d'usage fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour renforcer la cohésion et l'énergie d'une équipe. • Pour désamorcer des tensions sans banaliser les sujets sensibles. • Pour installer un climat de travail plus stimulant et respectueux. • Pour aider un manager à utiliser l'humour avec justesse. 	<p style="text-align: center;">Points clés</p> <p style="text-align: center;">Humour respectueux Cohésion renforcée</p> <p style="text-align: center;">Cadre clair Fish Philosophy Rituels positifs Suivi collectif à J+45</p>
--	---