


Gestion du changement

Conduire la transition et lever les résistances

Une journée très pratique pour accompagner les transitions sans casser la dynamique d'équipe : lecture des résistances, communication, étapes du changement, quick wins et rituels d'engagement.

Formation préparée en amont à partir des besoins du participant et des attentes de son entreprise.

Vous savez qui vous accompagne, avant, pendant et après la formation.

Format	1 jour, 7 heures, 100 % présentiel, 75% de pratique.
Public visé	Managers, chefs de projet et responsables d'équipe amenés à conduire des transformations : organisation, outils, process et évolution des modes de travail.
Prérequis	Aucun prérequis formel. Une expérience d'animation d'équipe ou de projet facilite la mise en pratique. Les participants viennent avec leurs cas concrets.
Effectifs	Inter-entreprises : 4 à 8 stagiaires. Intra-entreprise : 4 à 8 participants.
Tarifs	<ul style="list-style-type: none"> • Inter : 690 € HT pour 1 stagiaire, 1 210 € HT pour 2, 1 540 € HT pour 3. Restaurant et boissons inclus. • Intra : 1 590 € HT pour 4 à 8 participants..
Transfert	Alignement en amont avec RH, DG ou N+1 pour intégrer le vocabulaire, les rituels et les priorités. Travail préparatoire individuel des stagiaires à J-15 (questionnaire sécurisé). Retour d'expérience collectif à J+45 en visio. Vérification d'ancrage avec N+1 à J+60.
Qualité	 Organisme certifié Qualiopi n° 713211-1, validité du 20/11/2025 au 19/11/2028.

Pourquoi QUASAR ?

- Inter volontairement limité à 4 stagiaires pour permettre un vrai entraînement, pas un cours magistral.
- Travail sur les situations réelles des participants, avec feedback immédiat sur la posture et les formulations.
- Livrables concrets, directement utilisables dès le lendemain par le manager et réexploitables par l'entreprise.
- Une structure locale, souple et exigeante, pensée pour les PME et ETI de la métropole lilloise.

Accès simple pour les participants

Sessions inter à Saint-André-lez-Lille.

Stationnement voiture facile et gratuit. Station **Vélib / Lime** juste en face. Possibilité de stationner votre vélo personnel dans nos locaux. **En bus** : arrêt "Gare" / ligne 50 à 600 mètres. **En Uber** : tarif d'environ 12 € depuis les gares de Lille (comptez en moyenne 10 mn de trajet).

Dates et disponibilités mises à jour en continu sur [l'agenda en ligne](#).

Toutes les sessions annoncées sont maintenues.

Agenda inter-entreprises




[Consulter les sessions](#)

Contenu de la formation

Une architecture opérationnelle pour lire les résistances, structurer la transition et accompagner l'équipe jusqu'à l'ancrage.

1. Comprendre le cycle du changement et diagnostiquer les réactions	Identifier les étapes du changement, lire les signaux de satisfaction, rejet, confusion ou renaissance et utiliser une grille simple pour poser le bon diagnostic.
2. Accompagner individuellement et ajuster son management	Repérer le niveau de maturité du collaborateur, accompagner la remise en jeu positive et adapter son style de management selon l'étape traversée.
3. Construire un plan de changement court et crédible	Cartographier les parties prenantes, formuler les messages clés, choisir des quick wins et installer des rituels d'engagement pour sécuriser la transition.
4. Piloter la transition et ancrer les actions	Définir indicateurs, risques et boucles de feedback, puis formaliser une synthèse et un plan d'actions à 30 jours.

<p>Modalités pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 % présentiel. • Plus de 75 % d'exercices, études de cas et travail sur situations réelles. • Feedback immédiat sur la communication, le cadrage et la conduite du changement. • Travail préparatoire individuel et retour d'expérience collectif à J+45. 	<p>Outils, livrables et repères travaillés</p> <ul style="list-style-type: none"> • La grille de diagnostic satisfaction / rejet / confusion / renaissance. • Les repères de maturité du collaborateur face au changement. • La trame de plan de changement court : parties prenantes, messages, quick wins, rituels. • Le pilotage par indicateurs, risques et boucles de feedback.
<p>Bénéfices attendus pour l'entreprise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des changements mieux compris, mieux acceptés et plus durables sur le terrain. • Une communication managériale plus claire dans les phases de transition. • Une meilleure lecture des résistances individuelles et collectives. • Des plans d'action concrets pour sécuriser les transformations. 	<p>Gestion du changement</p>  <p>Ouvrir la page dédiée</p>

<p>Cas d'usage fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lors d'un changement d'organisation, d'outil ou de process. • Quand l'équipe manifeste rejet, confusion, passivité ou perte de repères. • Pour accompagner des managers ou un Codir face à des résistances fortes. • Pour transformer une intention de changement en transition pilotée et visible. 	<p>Points clés</p> <p>Cycle du changement Lecture des résistances Management ajusté Quick wins Rituels d'engagement Suivi collectif à J+45</p>
--	---